

# ”Dyspné” protokoll

Individ: \_\_\_\_\_

*Följ spiromteriprotokollet enligt EU-PEAL*

Center: Uppsala

Efter sista FEV1 och FVC registreringen (punkt 7 i spirometri protokoll), uppmätts inspiratorisk kapacitet (IC) och vital kapacitet (VC) (2 försök) och registreras.

Dessa mätningar noteras som två misslyckade försök.

IC

VC

*Följ metakolin provokations protokoll enligt EU-PEAL.*

När provokationen är avslutad, uppmätts IC och VC (två försök) och registreras.

Dessa mätningar noteras som två misslyckade försök.

IC

VC

**Därefter ställs följande frågor:**

”Beskriv svårighetsgraden av Din eventuella upplevelse av trånghets känsla i bröstet eller andnöd under provokationen genom att titta på denna skala.”

Visa försökspersonerna den modifierade Borg-skalan, registrera den utpekade siffran.

Nej Ja

Upplvde Du någon trånghets känsla i bröstet eller andnöd under Provokationen?

**Om ’nej’ fortsätt med resten av huvudprotokollet**

**Om ”ja”:**

Har Du någonsin haft samma upplevelse förut?

*Där med är dyspné-protokollet ifyllt. Fortsätt med huvudprotokollet.*

*Hur man blåser IC och VC:*

*Se till att spirometern är inställd för att mäta IC and VC (lung subs på huvudmenyn).*

*Be personen sitta upprätt. Använd näsklämma. Sätt läpparna mot munstycket och andas normalt i minst fyra andetag- Be personen att andas in maximalt och sedan blåsa ut långsamt tills lungorna är helt tomma. Uppmuntra personen att tömma lungorna helt och hållet.*

<b>0</b>	<b>Ingen alls</b>	
<b>0,5</b>	<b>Mycket, mycket svag</b>	
<b>1</b>	<b>Mycket svag</b>	
<b>2</b>	<b>Svag</b>	<b>(lätt)</b>
<b>3</b>	<b>Måttlig</b>	
<b>4</b>	<b>Ganska stark</b>	
<b>5</b>	<b>Stark</b>	<b>(kraftig)</b>
<b>6</b>		
<b>7</b>	<b>Mycket stark</b>	
<b>8</b>		
<b>9</b>		
<b>10</b>	<b>Mycket, mycket stark</b>	<b>(nästan max)</b>
<b>*</b>	<b>Maximalt</b>	